

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 5 » июля 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 31

Лагерь дневного пребывания

« Весна скажет »

МЕНЮ

4 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №120	Суп молочный с вермишелью	1/250	136,18	1/250	136,18
M2017 №7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/37		1/37	
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Итого за завтрак:		557		557	
Обед					
M2017 №24	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	72,24	1/100	72,24
M2016 №95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
M2017 №259	Жаркое по – домашнему	1/200	434,90	1/220	478,66
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	66,51	1/200	66,51
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		790	916,14	890	1063,31
Полдник					
Пром. выпуск	Сдоба «Майская»	1/100	300,30	1/100	300,30
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (_____)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Итого за полдник:		500		500	
Итого за день пребывания:		1847		1947	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка