

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 9 » сентябрь 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 81

Лагерь дневного пребывания

« лесная сказка »

МЕНЮ

6 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200/5	270,76	1/200/5	270,76
ТТК №2160	Бутерброд «Сырный»	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,0	1/200	53,0
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,88
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (_____)	1/180		1/180	
Итого за завтрак:		630		650	
Обед					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/100	109,30	1/100	109,30
M2017 №103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2063 ТТК №2277	Котлета «Особая» с соусом «Помидорка»	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
M2017№303	Каша вязкая пшенная	1/180	188,80	1/200	210,30
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		880	908,86	970	997,26
Полдник					
Пром. выпуск	Сдоба «Славная»	1/75	235,90	1/75	235,90
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (ин. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Итого за полдник:		475	385,07	475	385,07
Итого за день пребывания:		1985		2095	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав.производством _____

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

