

Комбинат питания  
г. Иркутска



Каждый день

« 10 » июля 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 4

Лагерь дневного пребывания

« Лесная елочка »

**МЕНЮ**

7 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергет. ич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергет. ич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	1/50		1/50	
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	436,69	1/250	436,69
ТТК №2274	Бутерброд «Оригинальный»	1/50	154,44	1/50	154,44
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
H2020 №54-7Гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>		<b>600</b>	
<b>Обед</b>					
M2022 №54-4з M2017 №133	Овощи свежие в нарезке (_____ _____), кукуруза консервированная	1/50/50		1/50/50	
M2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
ТТК №2201	Рыба запеченная «Облачко»	1/120	61,10	1/100	61,10
M2017 №310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
<b>Итого за обед:</b>		<b>900</b>		<b>1000</b>	
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Биолакт (ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (_____)	1/200		1/200	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>400</b>		<b>400</b>	
<b>Итого за день пребывания:</b>		<b>1850</b>		<b>2000</b>	

Начальник лагеря дневного пребывания \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

подпись/расшифровка \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*  
подпись/расшифровка \_\_\_\_\_



М.П. МБОУ СОШ

документов