

Комбинат питания  
г. Иркутска



Каждый день

« 11 » июля 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 71

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

### МЕНЮ

8 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,1	1/250	348,10
M2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2020 №54-7Гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/30	68,97
ТТК №2391	Фрукты консервированные (Ананас)	1/50	35,25	1/50	35,25
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>575</b>	<b>647,01</b>	<b>605</b>	<b>715,98</b>
<b>Обед</b>					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	1/100		1/100	
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №2342	Гречка по-купечески	1/200	337,6	1/220	371,36
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
<b>Итого за обед:</b>		<b>810</b>		<b>910</b>	
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Слойка «Свердловская»	1/75	218,50	1/75	218,50
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
<b>Итого за полдник:</b>		<b>475</b>	<b>246,56</b>	<b>475</b>	<b>246,56</b>
<b>Итого за день пребывания:</b>		<b>1860</b>		<b>1990</b>	

Начальник лагеря дневного пребывания \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ