

« 16 » июля 2025г.

Комбинат питания
г. Иркутска

Каждый день

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 21

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

МЕНЮ

11 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №120	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/250	370,21	1/250	370,21
M2017 №7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуска	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/24		1/24	
ТТК №2263	Повидло (порциями)	1/20	52,24	1/20	52,24
Итого за завтрак:		564		564	
Обед					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/100	132,74	1/100	132,74
ТТК№2378	Суп картофельный «Деревенский» с фрикадельками п/ф	1/200/1 4	79,20	1/250/14	98,96
M2017 №392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200/5	306,8	1/200/5	306,8
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		819	864,04	889	930,68
Полдник					
Пром. выпуск	Слойка с маком	1/100	254,70	1/100	254,70
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (_____)	1/200		1/200	
Итого за полдник:		500		500	
Итого за день пребывания:		1883		1953	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

Каждикова К.С.

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

Лобескина И.А.