

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

« 17 » июля 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 31
Лагерь дневного пребывания
« Лесная скамья »

МЕНЮ

10 день

| № рецептуры и сборника | Наименование блюда | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|---|-------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| M2017 №71;131 | Овощи натуральные свежие (______); горошек зеленый консервированный | 1/50/50 | | 1/50/50 | |
| ТТК №№2255 | Омлет «Минутка» | 1/200 | 177,06 | 1/200 | 177,06 |
| ТТК №2147 | Бутерброд «Школьный» | 1/45 | 116,70 | 1/45 | 116,70 |
| Пром. выпуск | Батон | 1/25 | 64,47 | 1/25 | 64,47 |
| H2020 №54-9гн | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 91,1 | 1/200 | 91,1 |
| Итого за завтрак: | | 570 | | 570 | |
| Обед | | | | | |
| ТТК №2394 | Салат «Карнавал» | 1/100 | 79,50 | 1/100 | 79,50 |
| M2017 №96 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 1/200/10 | 92,60 | 1/250/10 | 112,72 |
| M2017 №265 | Плов из свинины | 1/200 | 549,23 | 1/250 | 686,22 |
| ТТК №2097 | Напиток из свежемороженой ягоды | 1/200 | 100,59 | 1/200 | 100,59 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,76 | 1/60 | 140,64 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/60 | 137,94 | 1/60 | 137,94 |
| Итого за обед: | | 810 | | 930 | |
| Полдник | | | | | |
| Пром. выпуск | Фрукты и ягоды свежие (____) | 1/200 | | 1/200 | |
| Пром. выпуск | Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка) | 1/200 | 146,35 | 1/200 | 146,35 |
| Итого за полдник: | | 400 | | 400 | |
| Итого за день пребывания: | | 1780 | | 1900 | |

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

