

Комбинат питания  
г. Иркутска



Каждый день

« 18 » июля 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 41

Лагерь дневного пребывания

« Лесная сказка »

## МЕНЮ

9 день

| №<br>рецептуры и<br>сборника | Наименование блюда                               | 7-11 лет | Энергетич<br>. ценность<br>(ккал) | 12 лет и<br>старше | Энергетич.<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------|--------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
|                              |                                                  | Выход    |                                   | Выход              |                                  |
| Завтрак                      |                                                  |          |                                   |                    |                                  |
| ТТК№2377                     | Каша жидкая молочная из манной крупы             | 1/250    | 196,58                            | 1/250              | 196,58                           |
| ТТК №907                     | Сырник из творога с морковью с молоком сгущенным | 1/60/10  | 175,38                            | 1/60/10            | 175,38                           |
| М2017 №1                     | Бутерброд с маслом сливочным                     | 1/25/10  | 119,8                             | 1/25/10            | 119,8                            |
| Пром. выпуск                 | Хлеб пшеничный                                   | -        | -                                 | 1/50               | 117,20                           |
| ТТК №721                     | Чай с молоком без сахара                         | 1/200    | 81,83                             | 1/200              | 81,83                            |
| Итого за завтрак:            |                                                  | 555      | 573,59                            | 605                | 690,79                           |
| Обед                         |                                                  |          |                                   |                    |                                  |
| ТТК №2143                    | Салат «Нежность»                                 | 1/100    | 101,52                            | 1/100              | 101,52                           |
| П2001 №34                    | Свекольник на курином бульоне со сметаной        | 1/200/10 | 95,20                             | 1/250/10           | 116,10                           |
| ТТК №2310                    | Соте «Куручка ряба»                              | 1/100    | 176,60                            | 1/100              | 176,60                           |
| М2017 №309                   | Макаронные изделия отварные                      | 1/180    | 201,92                            | 1/200              | 224,32                           |
| ТТК №2141                    | Компот из компотной смеси                        | 1/200    | 82,70                             | 1/200              | 82,70                            |
| Пром. выпуск                 | Хлеб пшеничный                                   | 1/40     | 93,76                             | 1/60               | 140,64                           |
| Пром. выпуск                 | Хлеб ржаной                                      | 1/60     | 137,94                            | 1/60               | 137,94                           |
| Итого за обед:               |                                                  | 890      | 889,64                            | 980                | 979,82                           |
| Полдник                      |                                                  |          |                                   |                    |                                  |
| Пром. выпуск                 | Молочный коктейль в ассортименте (инд.уп.)       | 1/200    | 119,20                            | 1/200              | 119,20                           |
| Пром. выпуск                 | Плоды и ягоды свежие ( )                         | 1/200    |                                   | 1/200              |                                  |
| Итого за полдник:            |                                                  | 400      |                                   | 400                |                                  |
| Итого за день пребывания:    |                                                  | 1845     |                                   | 1985               |                                  |

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством



М.П. МБОУ СОШ

*Кадникова Н.И.*

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

*Кадникова Н.И.*