

Комбинат питания  
г. Иркутска



Каждый день

« 19 » сентябрь 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»  
МБОУ СОШ № 21  
Лагерь дневного пребывания  
« Веселая сказка »

### МЕНЮ

12 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,10	1/250	348,10
M2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
M2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>663,92</b>	<b>560</b>	<b>663,92</b>
<b>Обед</b>					
M2017 №24	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	72,24	1/100	72,24
M2017 №82	Борщ с капустой и картофелем о сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017 №260	Гуляш из свинины	1/100	307,83	1/100	307,83
M2017 №128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
<b>Итого за обед:</b>		<b>890</b>	<b>973,75</b>	<b>980</b>	<b>1061,87</b>
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Сдоба «Майская»	1/100	300,30	1/100	300,30
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	1/70	167,58	1/70	167,58
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
<b>Итого за полдник:</b>		<b>370</b>	<b>614,23</b>	<b>370</b>	<b>614,23</b>
<b>Итого за день пребывания:</b>		<b>1820</b>	<b>2251,90</b>	<b>1910</b>	<b>2340,02</b>

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

документов