

Комбинат питания
г. Иркутска



«23» июль 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 21
Лагерь дневного пребывания
« Лесная сказка »

МЕНЮ
15 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
П2013№48	Салат «Капуста квашеная с луком»	1/60	65,94	1/60	65,94
М2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200/5	270,76	1/200/5	270,76
ТТК №2160	Бутерброд «Сырный»	1/45	136,25	1/45	136,25
Н2020 №54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	91,96	1/40	91,96
Итого за завтрак:		550	592,91	550	592,91
Обед					
М2017№46	Салат «Винегрет»	1/100	125,12	1/100	125,12
ТТК№2383	Суп харчо «Детское» с мясом птицы	1/200	90,10	1/250	112,30
ТТК №2063 ТТК №2277	Котлета «Домашняя» с соусом «Помидорка»	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	1/200	194,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		880	872,09	970	961,07
Полдник					
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд.уп)	1/200	119,20	1/200	119,20
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие ()	1/200		1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1830		1920	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав.производством _____

[Signature]
Кадникова К.В.

[Signature]
Абеева К.А.
подпись/расшифровка
[Signature]
подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ