



« 24 » июль 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 21
Лагерь дневного пребывания
« Лесная сказка »

МЕНЮ
14 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие ()	1/30/30		1/30/30	
ТТК №490	Котлета «Нежная»	1/50	100,20	1/50	100,20
Пром. выпуск	Булочка «Пикник»	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,80	1/200	120,80
Пром. выпуск	Биолакт (ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Итого за завтрак:		550		550	
Обед					
ТТК №2398	Салат «Чемпион»	1/100	139,20	1/100	139,20
M2017 №108;109	Суп картофельный с клецками	1/200	104,50	1/250	131,0
ТТК №2190- 23м	Филе минтая запеченное «Синьор помидор»	1/100	153,18	1/100	153,18
M2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		880	969,12	960	1045,61
Полдник					
Пром. выпуск	Ватрушка с творогом	1/110	221,50	1/110	221,50
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Итого за полдник:		510	370,67	510	370,67
Итого за день пребывания:		1940		2020	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____



М.П. МБОУ СОШ

Кадышова К.М.

Медведев М.А.
подпись/расшифровка
Кадышова К.М.
подпись/расшифровка