

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Иркутска
средняя общеобразовательная школа № 71 им. Н.А. Вилкова**

Утверждено приказом директора
от 29.06.2023 г. № 01-10-98

**Режим занятий обучающихся
МБОУ г. Иркутска СОШ № 71 им. Н.А. Вилкова**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ г. Иркутска СОШ №71 им. Н.А. Вилкова (далее - Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом школы и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность общеобразовательных организаций.
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего,
основного общего и среднего общего образования**

- 2.1. Режим занятий обучающихся Школы регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, формируемых в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, регламентирующими деятельность общеобразовательных организаций.
- 2.2. Календарный учебный график, определяющий сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно утверждается приказом директора.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.
- 2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, 2-8, 10 классах – 34 недели, в 9 и 11 классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. Учебные занятия в Школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08.00, во вторую – 14.00 (по местному времени). Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.
- 2.6. Обучение 1-х, 5-х, 9-х, 10-х и 11-х классов и классов для детей с ОВЗ осуществляется в первую смену.
- 2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.
- 2.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной недели и только в первую смену;
 - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- в середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

- 2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных. Для предупреждения переутомления, в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный день в среду или четверг.
- 2.11. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и классов для детей с ОВЗ, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.
- 2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут каждая.
- 2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30-ти минут, за исключением обучающихся с ОВЗ.
- 2.14. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.
- 2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора.

3. Режим занятий обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы

- 3.1. Занятия в системе дополнительного образования начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- 3.2. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-педагогической).
- 3.3. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день.
- 3.4. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.
- 4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены продолжительностью 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5. Особенности режима занятий обучающихся, осваивающих основные образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

- 5.1. При использовании электронных средств обучения соблюдаются нормы продолжительности использования различных типов ЭСО на занятиях, установленные СП

2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Использование ноутбуков для учащихся начальных классов возможно только при наличии дополнительной клавиатуры

5.5. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.