Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

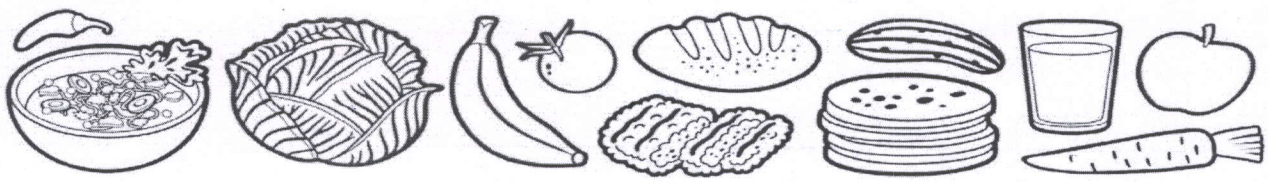
"01" Апреля2025г.

Директор МБОУ СОШ №71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова

(Ф.И.О. , подпись)

День 8

№ рецептуры	*Наименование блюда*	*7-11 лет*	*ЭЦ (Ккал)*	*12 лет*	*ЭЦ (Ккал)*
	ЗАВТРАК				
ТТК№907/1 ТТК№2307	Сырник из творога с морковью с соусом "Клубничка"	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Фрукт ( )	1/		1/	
Итого за завтрак		**550**		**550**	
	ОБЕД				
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
М2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		**770**	**689,89**	**870**	**789,36**
	ПОЛДНИК				
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		**355**	**199,52**	**405**	**246,86**

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К.И.