



МЕНЮ  
организованное питание

"03" Февраля 2025 г.



Директор МБОУ СОШ №71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова  
(Ф.И.О. , подпись)

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | 7-11 лет   | ЭЦ (Ккал)     | 12 лет     | ЭЦ (Ккал)     |
|-------------------------|--------------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                                            |            |               |            |               |
| M2017№181               | Каша жидкая молочная из манной крупы       | 1/200      | 238,20        | 1/250      | 298,40        |
| ТТК№2147                | Бутерброд "Школьный"                       | 1/45       | 116,70        | 1/45       | 116,70        |
| H2020№54-9гн            | Кофейный напиток с молоком                 | 1/200      | 91,10         | 1/200      | 91,10         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                             | 1/35       | 82,04         | -          | -             |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                | 1/20       | 29,36         | 1/55       | 80,74         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                            | <b>500</b> | <b>557,40</b> | <b>550</b> | <b>586,94</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                                            |            |               |            |               |
| M2017№102               | Суп картофельный с бобовыми                | 1/200      | 108,37        | 1/250      | 135,55        |
| M2016№123               | Гренки из пшеничного хлеба                 | 1/20       | 73,60         | 1/20       | 73,60         |
| ТТК№2313                | Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка" | 1/70/30    | 143,50        | 1/70/30    | 143,50        |
| ТТК№2277                |                                            |            |               |            |               |
| M2017№309               | Макаронные изделия отварные                | 1/180      | 201,92        | 1/200      | 224,32        |
| ТТК№2140                | Компот из компотной смеси                  | 1/200      | 82,70         | 1/200      | 82,70         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                             | 1/40       | 93,76         | 1/60       | 140,64        |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                | 1/60       | 88,08         | 1/60       | 88,08         |
| <b>Итого за обед</b>    |                                            | <b>800</b> | <b>791,93</b> | <b>890</b> | <b>888,39</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |                                            |            |               |            |               |
| ТТК№2177                | Вареники "Колдуны" с маслом сливочным      | 1/150/5    | 214,41        | 1/200/5    | 285,81        |
| Промышленный выпуск     | Сок фруктовый                              | 1/180      | 77,94         | 1/180      | 77,94         |
| Промышленный выпуск     | Фрукт ( )                                  | 1/         |               | 1/         |               |
| <b>Итого за полдник</b> |                                            |            |               |            |               |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Якимов С.Ф

