

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

"03" Апреля 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

День 10



| № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 лет | ЭЦ (Ккал) | 12 лет | ЭЦ (Ккал) |
|-------------------------|--|------------|---------------|------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| M2017№71 | Овощи натуральные свежие (Огурец) | 1/60 | | 1/60 | |
| ТТК№510/1 | Котлета "Нежная" | 1/50 | 100,20 | 1/50 | 100,20 |
| Промышленный выпуск | Булочка "Пикник" | 1/40 | 131,04 | 1/40 | 131,04 |
| H2020№54-2гн | Чай с сахаром | 1/200 | 26,40 | 1/200 | 26,40 |
| Промышленный выпуск | Фрукт () | 1/ | | 1/ | |
| Итого за завтрак | | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| M2017№45 | Овощи натуральные свежие (Помидор) | 1/60 | 35,9 | 1/100 | 60,00 |
| M2017№103 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 1/200 | 78,20 | 1/250 | 98,22 |
| M2017№263 | Рагу из свинины | 1/180 | 396,90 | 1/200 | 441,60 |
| ТТК№2097 | Напиток из свежемороженой ягоды | 1/200 | 100,59 | 1/200 | 100,59 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/40 | 58,72 | 1/50 | 73,40 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117,20 | 1/60 | 140,64 |
| Итого за обед | | 730 | 787,51 | 860 | 914,45 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| ТТК№2127 | Капуста тушеная с мясом | 1/150 | 217,60 | 1/200 | 310,00 |
| ТТК№721 | Чай с молоком без сахара | 1/180 | 73,70 | 1/180 | 73,70 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/20 | 46,64 | 1/20 | 46,64 |
| Итого за полдник | | 350 | 337,94 | 400 | 430,34 |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К.И.

