

Комбинат питания  
г. Иркутск

**Вкусно!**

Каждый день

**МЕНЮ**  
организованное питание

"5" февраля 2025г.



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова  
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭН (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
H2020№54-16к	Каша молочная "Дружба"	1/200	177,70	1/250	222,70
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>399,93</b>	<b>550</b>	<b>444,93</b>
<b>ОБЕД</b>					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017№290 №331	Птица тушеная в соусе	1/100	152,88	1/100	152,88
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>645,22</b>	<b>850</b>	<b>762,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>255,92</b>	<b>400</b>	<b>305,00</b>

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Якимов С.Ф

