



МЕНЮ  
организованное питание

"06" Марта 2025 г.



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова  
(Ф.И.О. , подпись)

| № рецептуры             | Наименование блюда                       | 7-11 лет   | ЭЦ (Ккал)     | 12 лет     | ЭЦ (Ккал)     |
|-------------------------|------------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                                          |            |               |            |               |
| M2017№71                | Овощи натуральные свежие (Огурец)        | 1/60       |               | 1/60       |               |
| ТТК№510/1               | Котлета "Нежная"                         | 1/50       | 100,20        | 1/50       | 100,20        |
| Промышленный выпуск     | Булочка "Пикник"                         | 1/40       | 131,04        | 1/40       | 131,04        |
| H2020№54-2гн            | Чай с сахаром                            | 1/200      | 26,40         | 1/200      | 26,40         |
| Промышленный выпуск     | Фрукт ( Груша )                          | 1/         |               | 1/         |               |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          |            |               |            |               |
| <b>ОБЕД</b>             |                                          |            |               |            |               |
| M2017№45                | Салат из белокочанной капусты            | 1/60       | 35,9          | 1/100      | 60,00         |
| M2017№103               | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 1/200      | 78,20         | 1/250      | 98,22         |
| M2017№263               | Рагу из свинины                          | 1/180      | 396,90        | 1/200      | 441,60        |
| ТТК№2097                | Напиток из свежемороженой ягоды          | 1/200      | 100,59        | 1/200      | 100,59        |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                              | 1/40       | 58,72         | 1/50       | 73,40         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                           | 1/50       | 117,20        | 1/60       | 140,64        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                          | <b>730</b> | <b>787,51</b> | <b>860</b> | <b>914,45</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |                                          |            |               |            |               |
| ТТК№2127                | Капуста тушеная с мясом                  | 1/150      | 217,60        | 1/200      | 310,00        |
| ТТК№721                 | Чай с молоком без сахара                 | 1/180      | 73,70         | 1/180      | 73,70         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                           | 1/20       | 46,64         | 1/20       | 46,64         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                          | <b>350</b> | <b>337,94</b> | <b>400</b> | <b>430,34</b> |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К.И.

