



МЕНЮ
организованное питание



Директор МБОУ СОШ №71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп)	1/125	100,25	1/125	100,25
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,90	1/100	60,00
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	Плов из свинины	1/180	494,40	1/220	604,14
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	843,40	880	1058,92
ПОЛДНИК					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К.И.

