



МЕНЮ
организованное питание

"9" Января 2025

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)



День 7

| № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 лет | | 12 лет | ЭЦ (Ккал) |
|-------------------------|---|------------|---------------|------------|---------------|
| | | ЭЦ (Ккал) | ЭЦ (Ккал) | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| M2017№181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 1/200 | 238,20 | 1/250 | 298,40 |
| ТТК№2147 | Бутерброд "Школьный" | 1/45 | 116,70 | 1/45 | 116,70 |
| H2020№54-7гн | Какао с молоком | 1/200 | 120,64 | 1/200 | 120,64 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/35 | 82,04 | - | - |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 29,36 | 1/55 | 80,74 |
| Итого за завтрак | | 500 | 586,94 | 550 | 616,48 |
| ОБЕД | | | | | |
| M2017№102 | Суп картофельный с бобовыми | 1/200 | 108,37 | 1/250 | 135,55 |
| M2016№123 | Гренки из пшеничного хлеба | 1/20 | 73,60 | 1/20 | 73,60 |
| ТТК№2313 | Котлета "Домашняя" П/ф с соусом "Помидорка" | 1/70/30 | 143,50 | 1/70/30 | 143,50 |
| ТТК№2277 | | | | | |
| M2017№309 | Макаронные изделия отварные | 1/180 | 201,92 | 1/200 | 224,32 |
| ТТК№2140 | Компот из компотной смеси | 1/200 | 82,70 | 1/200 | 82,70 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,76 | 1/60 | 140,64 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/60 | 88,08 | 1/60 | 88,08 |
| Итого за обед | | 800 | 791,93 | 890 | 888,39 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| ТТК№2177 | Вареники "Колдуны" с маслом сливочным | 1/150/5 | 214,41 | 1/200/5 | 285,81 |
| Промышленный выпуск | Сок фруктовый | 1/180 | 77,94 | 1/180 | 77,94 |
| Промышленный выпуск | Фрукт () | 1/ | | 1/ | |
| Итого за полдник | | | | | |

Ответственный за питание В.Н Николаева

Зав.производством С.Ф Якимов

