



МЕНЮ
организованное питание

" 10 " Декабря 20 г.

Директор МБОУ СОШ № 71 им.Вилкова Н.А. Артамонова И.И.
(Ф.И.О. , подпись)

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349,30	1/250	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	2/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
М 2017 № 45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/180	489,00	1/220	597,54
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	846,81	880	1066,62
ПОЛДНИК					
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	111,26	1/70/30	111,26
ТТК№2277					
М2017№303	Каша вязкая пшеничная	1/150	157,4	1/180	188,80
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		470	341,70	500	373,10

Ответственный за питание Николаева Т.Н.

Зав.производством Акимов С.Ф.

