

Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ
организованное питание

" 11 " 11



Директор МБОУ СОШ № 71 ил. Г.Н. Вилкова Арташова
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	197,70	1/250	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	276,88	1/200	306,80
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание Николаева Г.Н.

Зав.производством Смирнов С.В.

