

Комбинат питания
г. Иркутска

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

" 11 " 20



Директор МБОУ СОШ № 71 им.Вилкова Н.А. Артамонова И.И.
(Ф.И.О., подпись)

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	12,06	1/30	12,06
ТТК№2009 ТТК № 2277	Котлеты рыбные "Мечта" п/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	103,52	1/70/30	103,52
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/200	266,50
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/50	117,20
Итого за завтрак		500		580	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК № 2310	Голень запеченная с соусом фирменный	1/80	176,6	1/80	176,6
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	718,16	860	834,60
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	196,25	1/180/5	234,68
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание _____

Зав.производством Амширов С. Ф.

