

Молодцы!   
 в. Иркутск



Каждый день

# МЕНЮ организованное питание

"12" Февраля 2025г.



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова  
(Ф.И.О. , подпись)

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | 7-11 лет   | ЭЦ (Ккал)     | 12 лет     | ЭЦ (Ккал)     |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                                                          |            |               |            |               |
| M20127№173              | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным | 1/200      | 287,30        | 1/250      | 358,60        |
| ТТК№2147                | Бутерброд "Школьный"                                     | 1/45       | 116,70        | 1/45       | 116,70        |
| H2020№54-3гн            | Чай с лимоном и сахаром                                  | 1/200      | 28,00         | 1/200      | 28,00         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                                           | 1/20       | 46,64         | 1/20       | 46,64         |
| Промышленный выпуск     | Кондитерское изделие (Пряник)                            | 1/40       |               | 1/40       |               |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                          | <b>505</b> |               | <b>555</b> |               |
| <b>ОБЕД</b>             |                                                          |            |               |            |               |
| П2001№34                | Свекольник на курином бульоне со сметаной                | 1/200/10   | 95,20         | 1/250/10   | 116,10        |
| ТТК№2310                | Соте "Куручка ряба"                                      | 1/100      | 176,60        | 1/100      | 176,60        |
| M2017№310               | Картофель отварной                                       | 1/180      | 170,78        | 1/200      | 190,08        |
| ТТК№2140                | Компот из компотной смеси                                | 1/200      | 82,70         | 1/200      | 82,70         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                              | 1/20       | 29,36         | 1/40       | 58,72         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                                           | 1/40       | 93,76         | 1/60       | 140,64        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                          | <b>750</b> | <b>648,40</b> | <b>860</b> | <b>764,84</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |                                                          |            |               |            |               |
| M 2017 №395             | Вареники с картофелем с маслом сливочным                 | 1/150/5    | 215,96        | 1/180/5    | 258,17        |
| ТТК№2345                | Напиток с витаминами и пребиотиком                       | 1/180      | 66,96         | 1/180      | 66,96         |
| Промышленный выпуск     | Фрукт ( Апельсин)                                        | 1/         |               | 1/         |               |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                              | 1/20       | 29,36         | 1/20       | 29,36         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                          |            |               |            |               |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Якимов С.Ф

