

Комбинат питания
г. Иркутска

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

" 12 " Декабрь 20 20 г.

Директор МБОУ СОШ № 71 им.Вилкова Н.А. Артамонова И.И.
(Ф.И.О., подпись)



День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №907 ТТК №2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	288,16	2/60/20	288,16
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017 №112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	290,20	1/200	290,20
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	-	-	1/	
Итого за обед		700	681,36		
ПОЛДНИК					
M2017 №174	Каша вязкая молочная рисовая	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание _____

Зав. производством Акишов С. С.

