

Комбинат питания  
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ  
организованное питание

" 14 " 01



Директор МБОУ СОШ № 71 им.Вилкова Н.А. Артамонова И.И.  
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349,30	1/250	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ( мармелад )	2/		2/	
<b>Итого за завтрак</b>					
<b>ОБЕД</b>					
М 2017 № 45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/180	489,00	1/220	597,54
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>846,81</b>	<b>880</b>	<b>1066,62</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	111,26	1/70/30	111,26
ТТК№2277					
М2017№303	Каша вязкая пшенная	1/150	157,4	1/180	188,80
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
<b>Итого за полдник</b>		<b>470</b>	<b>341,70</b>	<b>500</b>	<b>373,10</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. производством

*Алексеев С.В.*

