

Комбинат питания  
г. Иркутск



Каждый день

**МЕНЮ**  
организованное питание

"14" Марта 2025г.



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова

*И.И. Артамонова*

(Ф.И.О. , подпись)

| № рецептуры             | Наименование блюда                      | 7-11 лет   | ЭЦ (Ккал)     | 12 лет     | ЭЦ (Ккал)     |
|-------------------------|---|------------|---------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |   |            |               |            |               |
| M2016№57                | Икра кабачковая                         | 1/30       | 23,24         | 1/50       | 38,95         |
| ТТК№2255                | Омлет "Минутка"                         | 1/200      | 177,06        | 1/200      | 177,06        |
| ТТК№2160                | Бутерброд "Сырный"                      | 1/45       | 136,25        | 1/45       | 136,25        |
| H2020№54-бгн            | Чай с молоком и сахаром                 | 1/200      | 53,00         | 1/200      | 53,00         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                             | 1/25       | 36,70         | 1/30       | 44,04         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                          | -          | -             | 1/40       | 93,76         |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>426,25</b> | <b>565</b> | <b>543,06</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |   |            |               |            |               |
| M2016№95                | Суп с рыбными консервами                | 1/200      | 133,78        | 1/250      | 167,32        |
| ТТК№2186                | Котлета "Классика" с соусом "Помидорка" | 1/70/30    | 198,78        | 1/70/30    | 198,78        |
| ТТК№2277                |   |            |               |            |               |
| M2017№303               | Каша гречневая вязкая                   | 1/200      | 194,30        | 1/200      | 194,30        |
| ТТК№2345                | Напиток с витаминами и пребиотиком      | 1/180      | 66,96         | 1/180      | 66,96         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                             | 1/50       | 73,40         | 1/50       | 73,40         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                          | 1/50       | 117,20        | 1/60       | 140,64        |
| <b>Итого за обед</b>    |   | <b>780</b> | <b>784,42</b> | <b>840</b> | <b>841,40</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |   |            |               |            |               |
| M2017№263               | Рагу из свинины                         | 1/180      | 396,90        | 1/200      | 441,60        |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                          | 1/20       | 46,64         | 1/20       | 46,64         |
| Промышленный выпуск     | Сок фруктовый                           | 1/180      | 77,94         | 1/180      | 77,94         |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>380</b> | <b>521,48</b> | <b>400</b> | <b>566,18</b> |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К.И

