

Комбинат питания  
г. Иркутск



**МЕНЮ**  
организованное питание

"15" Марта 2025 г.



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова

*И.И. Артамонова*

(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
ТТК№2302	Салат из моркови с сыром	1/50	85,70	1/50	85,70
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/250	395,02
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>542,17</b>	<b>570</b>	<b>644,92</b>
<b>ОБЕД</b>					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,30
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	286,46	1/220	315,16
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Фрукт ( )	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
<b>Итого за обед</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
<b>Итого за полдник</b>		<b>370</b>	<b>258,90</b>	<b>420</b>	<b>334,34</b>

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К. И

