Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

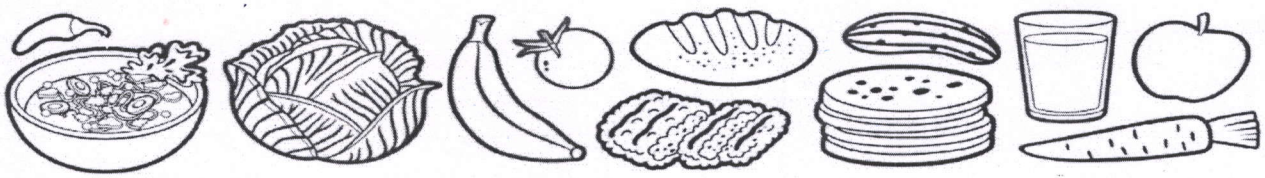
"16" Мая2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова

(Ф.И.О. , подпись)

День 11

№ рецептуры	*Наименование блюда*	*7-11 лет*	*ЭЦ (Ккал)*	*12 лет*	*ЭЦ (Ккал)*
	ЗАВТРАК				
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ( )	1/		2/	
Итого за завтрак					
	ОБЕД				
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,70	1/100	132,74
М2017№88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
М2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	274,17	1/200	304,38
М2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		**710**	**668,83**	**860**	**845,03**
	ПОЛДНИК				
ТТК№907 ТТК№2162	Сырники из творога с соусом "Шоколадный"	2/60/30	261,54	2/60/30	261,54
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		**350**	**422,32**	**350**	**422,32**

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Кадникова К.И.