



# МЕНЮ организованное питание

"16" Ноября 2024г.



ио.Директора МБОУ СОШ №71им. Н.А Вилкова Г.А Трикиша  
(Ф.И.О. , подпись)

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | 7-11 лет   | ЭЦ (Ккал)     | 12 лет     | ЭЦ (Ккал)     |
|-------------------------|---------------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                                             |            |               |            |               |
| M2017№70                | Огурец консервированный                     | 1/50       | 5,45          | 1/50       | 5,45          |
| M2017№392               | Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным | 1/180/5    | 276,52        | 1/250      | 383,50        |
| H2020№54-2гн            | Чай с сахаром                               | 1/200      | 26,40         | 1/200      | 26,40         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                              | 1/40       | 93,76         | 1/40       | 93,76         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                 | 1/30       | 44,04         | 1/30       | 44,04         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                             | <b>505</b> | <b>490,68</b> | <b>570</b> | <b>597,66</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                                             |            |               |            |               |
| П2013№48                | Салат из квашеной капусты с луком           | 1/60       | 65,94         | 1/100      | 109,30        |
| M2017№395               | Вареники с картофелем и маслом сливочным    | 1/200      | 260,00        | 1/200      | 260,00        |
| ТТК№2097                | Напиток из свежемороженой ягоды             | 1/200      | 100,59        | 1/200      | 100,59        |
| Промышленный выпуск     | Фрукт (Груша )                              | 1/200      |               | 1/200      |               |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                 | 1/40       | 58,72         | 1/50       | 73,40         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный                              | 1/60       | 140,64        | 1/60       | 140,64        |
| <b>Итого за обед</b>    |                                             |            |               |            |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |                                             |            |               |            |               |
| ТТК№2183                | Каша "Янтарная"                             | 1/150      | 226,72        | 1/200      | 302,16        |
| M2004№684               | Чай без сахара                              | 1/200      | 2,82          | 1/200      | 2,82          |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной                                 | 1/20       | 29,36         | 1/20       | 29,36         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                             | <b>370</b> | <b>258,90</b> | <b>420</b> | <b>334,34</b> |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством С.Ф Якимов

