Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

"18" 01 20 19 г.

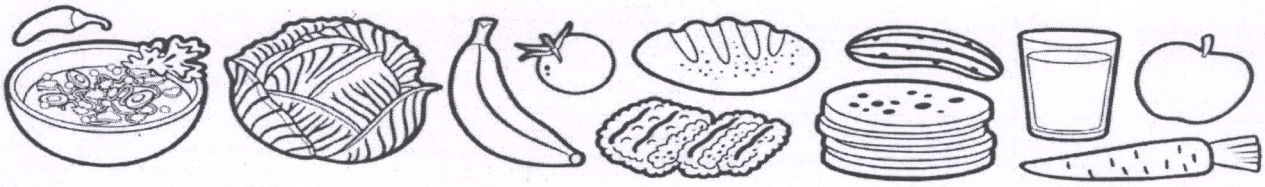
Директор МБОУ СОШ № 71 им.Вилкова Н.А. Артамонова И.И.

(Ф.И.О. , подпись)

МБОУ г. Иркутска СОШ № 71 им. Н.А. Вилкова

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
	ЗАВТРАК				
М2017№70	Огурец консервированный	1/50	5,45	1/50	5,45
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	276,52	1/250	383,50
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		**505**	**490,68**	**570**	**597,66**
	ОБЕД				
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,30
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	260,00	1/200	260,00
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Фрукт ( )	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Итого за обед					
	ПОЛДНИК				
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		**370**	**258,90**	**420**	**334,34**

Ответственный за питание _____

Зав.производством Якимов С.А.