



МЕНЮ организованное питание

"18" Ноябрь 2023

ио.Директора МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Г.А Трикиша
(Ф.И.О. , подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭН (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
Итого за завтрак		500	586,94	550	616,48
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277	Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед		800	791,93	890	888,39
ПОЛДНИК					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	214,41	1/200/5	285,81
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Фрукт (Груша)	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____

