

Получают питание  
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ  
организованное питание

"19" Мая 2025 г.

Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова

(Ф.И.О. , подпись)

День 1



| № рецептуры             | Наименование блюда  | 7-11 лет   | ЭЦ (Ккал)     | 12 лет     | ЭЦ (Ккал)     |
|-------------------------|---|------------|---------------|------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |   |            |               |            |               |
| M2017№173               | Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным | 1/200      | 296,10        | 1/250      | 370,21        |
| M2017№7                 | Бутерброд горячий с сыром                                 | 1/45       | 141,10        | 1/45       | 141,10        |
| H2020№54-9гн            | Кофейный напиток  | 1/200      | 91,10         | 1/200      | 91,10         |
| Промышленный выпуск     | Пряник глазированный                                      | 1/40       | 82,04         | 1/40       | 82,04         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной   | 1/20       | 29,36         | 1/20       | 29,36         |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>639,7</b>  | <b>550</b> | <b>713,81</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |   |            |               |            |               |
| M2017№102               | Суп картофельный с бобовыми                               | 1/200      | 108,37        | 1/250      | 135,55        |
| M2016№123               | Гренки из пшеничного хлеба                                | 1/20       | 73,60         | 1/20       | 73,60         |
| ТТК№2277<br>ТТК№2063    | Котлета "Домашняя" с соусом "Помидорка"                   | 1/70/30    | 176,37        | 1/70/30    | 176,37        |
| M2017№303               | Каша гречневая вязкая                                     | 1/180      | 174,40        | 1/200      | 194,30        |
| ТТК№2097                | Напиток из свежемороженой ягоды                           | 1/200      | 100,59        | 1/200      | 100,59        |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный  | 1/30       | 70,32         | 1/60       | 140,64        |
| Промышленный выпуск     | Хлеб ржаной   | 1/20       | 29,36         | 1/30       | 44,04         |
| <b>Итого за обед</b>    |   | <b>750</b> | <b>733,01</b> | <b>860</b> | <b>865,09</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |   |            |               |            |               |
| M2017№174               | Каша вязкая молочная из кукурузной крупы                  | 1/150      | 238,30        | 1/200      | 318,20        |
| ТТК№2345                | Напиток с витаминами и пребиотиком                        | 1/180      | 66,96         | 1/180      | 66,96         |
| Промышленный выпуск     | Хлеб пшеничный  | 1/20       | 46,64         | 1/30       | 46,64         |
| Промышленный выпуск     | Фрукт (Яблоко)  | 1/120      |               | 1/120      |               |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>350</b> |               |            |               |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством .Кадникова К.И.

