



МЕНЮ
организованное питание

"20" ноября 2024г.



ио.Директора МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Г.А Трикиша
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭН (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	318,65	1/150/20	318,65
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
П2001№162	Печень по - строгоановски с соусом сметанным	1/70/30	353,85	1/70/30	353,85
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	846,19	850	963,67
ПОЛДНИК					
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	255,92	400	305,00

Ответственный за питание

Зав.производством

