

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

"21" февраля



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,70	1/100	132,74
M2017№88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	274,17	1/200	304,38
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	668,83	860	845,03
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Шоколадный"	2/60/30	261,54	2/60/30	261,54
ТТК№2162					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Якимов С.Ф

