

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

"21" декабря



Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	Икра кабачковая	1/50	38,95	1/50	38,95
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	260,00	1/250	325,00
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/25	36,70
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№131	Горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,2
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	306,80	1/250	383,50
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,30	1/200	349,30
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	294,48	420	381,48

Ответственный за питание

Зав.производством

Михеев СВ

