

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

"31" Января 2025г.



Директор МБОУ СОШ № 71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	Икра кабачковая	1/30	23,24	1/50	38,95
ГТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ГТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	426,25	565	543,06
ОБЕД					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ГТК№2186	Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	198,78	1/70/30	198,78
ГТК№2277					
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/200	194,30	1/200	194,30
ГТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		780	784,42	840	841,40
ПОЛДНИК					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Итого за полдник		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством Якимов С.Ф

