

Комбинат питания
г. Иркутска

Вкусно!



МЕНЮ
организованное питание

"6" _____ 2017 г.

Директор МБОУ СОШ № 7 _____

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	12,06	1/50	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	415,07	565	524,21
ОБЕД					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2063	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
ТТК№2277	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	325,00	1/200	325,00
M2017№302	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
ТТК№2345	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		780	903,60	840	960,58
ПОЛДНИК					
M2017№263	Пагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Итого за полдник		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание _____

Зав. производством _____

