

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

" 6 " 11



Директор МБОУ СОШ № 21 И.И. Вишкова Агамонова И.И.
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭН (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/50		1/50	
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	337,60	1/250	421,90
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак		500		570	
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
M2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
ПОЛДНИК					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Зав. производством

