

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

"22" Апрель 2025 г.

День 2

Директор МБОУ СОШ №71 им Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)



| № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 лет | ЭЦ (Ккал) | 12 лет | ЭЦ (Ккал) |
|-------------------------|---|------------|---------------|------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| ТТК№2135 | Макаронные изделия отварные с сыром | 1/200 | 382,71 | 1/250 | 478,41 |
| M2017№14 | Масло сливочное (порциями) | 1/5 | 50,98 | 1/5 | 50,98 |
| M2004№684 | Чай без сахара | 1/200 | 2,28 | 1/200 | 2,28 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 29,36 | 1/20 | 29,36 |
| Промышленный выпуск | Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп) | 1/125 | 100,25 | 1/125 | 100,25 |
| Итого за завтрак | | 550 | | 600 | |
| ОБЕД | | | | | |
| M2017№45 | Салат из белокочанной капусты | 1/60 | 35,90 | 1/100 | 60,00 |
| M2017№96 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 1/200/10 | 92,60 | 1/250/10 | 112,72 |
| M2017№265 | Плов из свинины | 1/180 | 494,40 | 1/220 | 604,14 |
| ТТК№2324 | Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной | 1/200 | 82,70 | 1/200 | 82,70 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,76 | 1/60 | 140,64 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/30 | 44,04 | 1/40 | 58,72 |
| Итого за обед | | 720 | 843,40 | 880 | 1058,92 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| M2017№392 | Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным | 1/180/5 | 292,27 | 1/200 | 316,00 |
| H2020№54-2гн | Чай с сахаром | 1/200 | 26,40 | 1/200 | 26,40 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/20 | 46,64 | 1/20 | 46,64 |
| Итого за полдник | | 405 | 365,31 | 420 | 389,04 |

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав.производством .Кадникова К.И.

