

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание

"8" "11" 2011 г.

Директор МБОУ СОШ №



И.И. Артамонова
(Ф.И.О., подпись)

День 10

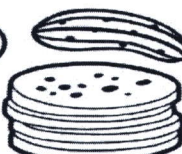
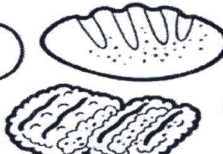
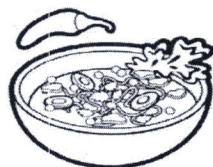
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/30/30		1/30/30	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
ТТК№2092	Огурцы пикантные	1/60	60,01	1/100	100,08
M2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		730	811,62	860	954,53
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	290,20
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	337,94	400	410,54

Ответственный за питание

Александрова З.Н.

Зав.производством

Александрова З.Н.



Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

организованное питание



Директор МБОУ СОШ № 71

(Ф.И.О., подпись)

День 12

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/50		1/50	
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	260,00	1/250	325,00
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/25	36,70
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/60		1/100	
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	306,80	1/250	383,50
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,30	1/200	349,30
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	294,48	420	381,48

Ответственный за питание

Николаева З.Н. ЗУ

Зав. производством

Мещеряков С.В.

