

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

"14" октября 2024 г.

День 1

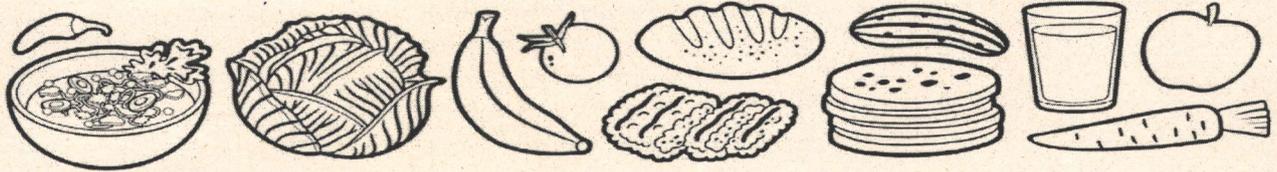
Директор МБОУ СОШ № 71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(Ф.И.О., подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	197,70	1/250	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	565,99	550	615,37
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	276,88	1/200	306,80
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание Михонова В.Н.

Бригадир Самоткина О.И.





МЕНЮ
организованное питание



Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова Н.А Артамонова И.И.
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/50		1/50	
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	260,00	1/250	325,00
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/25	36,70
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/60		1/100	
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	306,80	1/250	383,50
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед					
ПОЛДНИК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,30	1/200	349,30
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		370	294,48	420	381,48

Ответственный за питание Михаилова В.Н.
 Бригадир Самойлова О.Н.

