

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"

С.А.Калиновский

"10" декабря

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся

МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),

период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2017№173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	1/200	8,20	10,50	42,20	296,10
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,80	3,50	11,10	91,10
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Завтрак		500	19,78	22,02	90,60	639,70
Обед						
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2277 ТТК№2063	Котлета "Домашняя" с соусом "Помидорка"	1/70/30	12,00	9,41	10,92	176,37
M2017№303	Каша вязкая гречневая	1/180	5,50	6,00	24,60	174,40
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого за Обед		750	26,98	21,37	108,19	733,01
Полдник						
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	5,50	7,90	36,30	238,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за Полдник		470	7,48	8,54	74,60	405,18
Итого за день		1720	54,24	51,93	273,39	1777,89

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	11,84	10,79	59,56	382,71
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	0,04	5,62	0,06	50,98
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Фруктовое пюре	1/125	0,75	0,25	23,75	100,25
Итого за Завтрак		550	13,15	17,00	90,13	566,12
Обед						
М2017№45	Салат из белокочанной капусты*	1/60	0,80	1,90	3,90	35,90
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60
М2017№265	Плов из свинины	1/180	16,49	33,80	31,06	494,40
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Обед		720	23,06	41,68	94,01	843,40
Полдник						
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	13,96	11,47	33,30	292,27
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		405	15,66	11,63	49,50	365,31
Итого за день		1675	51,87	70,31	233,64	1774,83
*Замена с 3.03.2025 на опции натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
Итого за день с заменами		1675	51,73	68,53	232,02	1751,77

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	7,90	12,50	35,80	287,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40
Итого за Завтрак		505	16,54	19,44	95,48	623,04
Обед						
П2001№34	Свекольник на курином бульоне со сметаной	1/200/10	1,80	6,00	8,50	95,20
ТТК№2310	Соте "Курочка ряба"	1/100	13,34	12,04	3,72	176,60
М2017№310	Картофель отварной	1/180	3,43	5,18	27,61	170,78
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед		750	22,43	24,08	85,49	648,40
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	9,00	6,44	30,50	215,96
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		555	11,10	7,12	71,74	395,44
Итого за день		1810	50,07	50,64	252,71	1666,88

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 4
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2212 ТТК№2162	Сырник из творога с цукатами с соусом "Шоколадным"	1/75/30	12,56	9,40	21,43	220,56
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10
Итого за Завтрак		555	19,86	13,89	82,05	532,65
Обед						
М2017№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	15,10	21,60	13,80	310,00
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Итого за Обед		700	22,11	24,92	97,11	701,16
Полдник						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	4,30	7,70	30,70	209,30
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		350	6,07	7,86	46,53	281,14
Итого за день		1605	48,04	46,67	225,69	1514,95

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 5

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 5
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2016№57	Икра кабачковая	1/30	0,36	1,40	2,30	23,24
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Итого за Завтрак		500	28,68	18,89	35,38	426,25
Обед						
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	6,90	6,70	11,47	133,78
ТТК№2186 ТТК№2277	Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,65	10,66	12,06	198,78
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/200	6,10	6,70	27,40	194,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		780	30,75	25,06	108,97	784,42
Полдник						
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого за Полдник		380	14,40	31,24	45,68	521,48
Итого за день		1660	73,83	75,19	190,03	1732,15

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День : 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2302	Салат из моркови с сыром*	1/50	2,30	7,30	2,70	85,70
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	13,96	11,47	33,30	292,27
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Завтрак		505	19,68	19,45	72,10	542,17
Обед						
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	0,96	6,10	1,80	65,94
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	8,54	40,40	286,46
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		760	19,95	16,99	125,70	735,51
Полдник						
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	6,25	9,48	29,10	226,72
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		370	6,77	9,82	35,86	258,90
Итого за день		1635	46,40	46,26	233,66	1536,58
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		1/50	0,55	0,10	1,90	10,70
Итого за день с заменой		1635	44,65	39,06	232,86	1461,58

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	5,80	10,20	30,80	238,20
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,80	3,50	11,10	91,10
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Завтрак		500	16,78	19,32	79,10	557,40
Обед						
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08
Итого за Обед		800	30,67	19,97	122,38	791,93
Полдник						
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	11,30	9,49	20,95	214,41
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за Полдник		455	12,68	10,15	50,89	345,63
Итого за день		1755	60,13	49,44	252,37	1694,96

Рацион: с 7-11--ти лет (не более 6 часов)						День: 8
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№907/1 ТТК№2307	Сырник из творога с морковью с соусом "Клубничка"	1/75/30	12,56	9,40	21,43	220,56
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Фрукт (апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Завтрак		550	19,94	17,44	52,73	447,64
Обед						
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40
M2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		770	20,43	17,41	112,87	689,89
Полдник						
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	9,20	4,00	18,04	144,96
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		355	9,59	4,24	30,75	199,52
Итого за день		1675	49,96	39,09	196,35	1337,05

Рацион: с 7-11--ти лет (не более 6 часов)

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Н2020№54-16к	Каша молочная "Дружба"	1/200	5,00	6,90	23,90	177,70
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
М2017№209	Яйцо отварное	1/50	6,35	5,75	0,35	78,55
Итого за Завтрак		500	14,53	14,57	52,67	399,93
Обед						
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	1,65	4,90	9,15	87,30
М2017№290№331	Птица тушеная в соусе	1/100	11,94	10,12	3,51	152,88
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	3,72	11,00	21,60	200,28
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Обед		740	20,53	26,70	80,70	645,22
Полдник						
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	5,33	4,90	20,80	148,62
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		350	6,35	5,32	45,66	255,92
Итого за день		1590	41,41	46,59	179,03	1301,07

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)							День: 10
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)*	1/60	0,42	0,06	1,14	6,78	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20	
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04	
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40	
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16	
Итого за Завтрак		550	11,00	10,06	53,26	347,58	
Обед							
M2017№45	Салат из белокочанной капусты**	1/60	0,8	1,9	3,9	35,9	
M2017№103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20	
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90	
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Итого за Обед		730	19,10	36,83	94,91	787,51	
Полдник							
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	7,60	16,20	10,35	217,60	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64	
Итого за Полдник		350	10,47	17,58	34,46	337,94	
Итого за день		1630	40,57	64,47	182,63	1473,03	
**Замена в случае отсутствия свежего овоща(огурец) на огурец консервированный		1/60	0,48	0,06	1,00	6,46	
**Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		1/60	0,66	0,12	2,28	12,84	
Итого за день с заменой		1630	40,49	62,69	180,87	1449,65	

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 11

День: 11

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/20	0,30	2,88	14,36	84,56
Итого за Завтрак		500	10,91	18,70	86,95	559,74
Обед						
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	2,80	5,70	4,30	79,70
М2017№88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/200/10	1,65	4,96	6,75	78,24
М2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	17,62	8,05	32,81	274,17
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед		710	25,39	19,43	98,10	668,83
Полдник						
ТТК№907 ТТК№2162	Сырники из творога с соусом "Шоколадным"	2/60/30	16,17	10,70	25,14	261,54
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		350	17,67	10,86	51,68	375,14
Итого за день		1560	53,97	48,99	236,73	1603,71

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 12

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	

Завтрак

M2016№57	Икра кабачковая	1/50	0,60	2,35	3,85	38,95
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	8,54	40,40	286,46
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96
Итого за Завтрак		512	16,15	14,23	83,00	524,67

Обед

ТТК№2	Маринад овощной	1/60	0,66	3,68	3,60	50,16
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	15,10	12,40	36,00	316,00
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед		730	21,66	17,50	106,42	669,82

Полдник

ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	8,88	8,09	44,67	287,01
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		370	9,40	8,43	51,43	319,19
Итого за день		1612	47,21	40,16	240,85	1513,68

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	17,25	17,08	72,79	513,91
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,59	24,33	102,90	724,93
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,64	11,07	49,07	338,40
ИТОГО за 2 недели (завтрак: 20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	51,48	52,48	224,76	1577,23

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,9
	Обед	30,8
	Полдник	14,4
Итого за 2 недели, %		67,1

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учетом замен.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	17,11	16,48	72,71	507,63
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,6	24,03	102,63	721,08
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,64	11,07	49,07	338,40
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	51,31	51,58	224,41	1588,03

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,6
	Обед	30,7
	Полдник	14,4
Итого за 2 недели, %		66,7

При составлении рационов использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. М
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов. Новосибирск 2020 г.
3. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных
4. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. П 2018 г.
5. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных
6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. Пермь 2013.
7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при
8. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в